

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 25.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Суп молочный с рисом	200	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Макароны отварные	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	150	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	75	
Рагу овощное	130	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Суп молочный с рисом	150	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Макароны отварные	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	130	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	50	
Рагу овощное	110	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		135,49